

VERANSTALTUNGEN

Jahresübersicht 2021

JANUAR

01. - 07. Winterpause (geschlossen)
09. 11&15&17Uhr Belehrungen mit Lama Dawa
30. 15-17Uhr START Ngöndro-Jahreskurs

FEBRUAR

10. - 12. 19-21 Uhr Mahakala Puja
12. LOSAR Tibetisches Neujahr
13. 15 Uhr Mahakala
17 Uhr Milarepa Tsok
19 Uhr Orakelsuppe
14. 10-12 Uhr Gebetsflaggen
& Bergweihrauch-Opfer

MÄRZ

13. 11&15&17Uhr Belehrungen mit Lama Dawa

APRIL

10. 11&15&17Uhr Belehrungen mit Lama Dawa

MAI

08. 11&15&17Uhr Belehrungen mit Lama Dawa

JUNI

12. 11&15&17Uhr Belehrungen mit Lama Dawa

JULI

01.-31. Sommerpause (geschlossen)

AUGUST

07. 19 Uhr Guru Yoga Praxis
14. 11&15&17 Uhr Belehrungen mit Lama Dawa
28. 15-17 Uhr Zweite Hälfte Ngöndro-Jahreskurs

SEPTEMBER

11. 11&15&17Uhr Belehrungen mit Lama Dawa

OKTOBER

09. 11&15&17Uhr Belehrungen mit Lama Dawa

NOVEMBER

13. 11&15&17Uhr Belehrungen mit Lama Dawa

DEZEMBER

11. 15-17Uhr Abschluss Ngöndro-Jahreskurs
26.-31. Guru Rinpoche Retreat

Kostenbeitrag:

Belehrungen mit Lama Dawa in 3 Sitzungen (11&15&17 Uhr)

Pro Sitzung: 14€ / erm. 11€ / Prem FK 8€

Gesamter Kurs: 50€ / erm. 40€ / Prem-FK 32€

Ngöndro Jahreskurs

Jahresgebühr gesamt: 250€

monatlich: 25€ (monatl. kündbar)

Für Menschen in finanzieller Not gewähren wir ermäßigte Preise.

Bitte fragen Sie dies vorher an über office@ttc-hamburg.de

Über Spenden ist das Zentrum sehr dankbar (jeder Euro zählt um das Fortbestehen des Zentrum zu gewährleisten).

Unser Spendenkonto

Kontoinhaber: Tibet.Buddh.Rel.Gem. – TTC-HH

Hamburger Sparkasse

IBAN: DE34200505501327122477

BIC: HASPDEHHXXX

Verwendungszweck: Spende

Sie möchten das TTC unterstützen? Eine Möglichkeit dazu bietet die **Fördermitgliedschaft** in der Karma Kagyü Gemeinschaft Deutschland e.V. Dadurch unterstützen Sie sowohl den Verein, als auch das Zentrum in seinen Aktivitäten.

Mitglieder erhalten Ermäßigungen auf die Kursgebühren im TTC sowie in allen Zweigzentren.

Ab 51 € jährlich erhalten sie immer Anfang des Jahres automatisch eine Spendenbescheinigung zugeschickt.

Nähere Infos finden Sie auf unserer Website.

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

Die regelmäßigen Veranstaltungen sind kostenlos.

Spenden sind jedoch sehr willkommen, da der Unterhalt eines Zentrums viel Geld erfordert.

Die regelmäßigen Veranstaltungen fallen bei Kursen aus.

HINWEIS: Wenn das Zentrum wegen Corona geschlossen hat finden die meisten Kurse online via ZOOM (jedoch in reduzierter Regelmäßigkeit) statt. Bitte informieren Sie sich hierzu auf unserer Website.

montags:

regulär **19 Uhr** Einführung Meditation, Sebastian Schroer

dienstags:

2.&4. Di **19 Uhr** Erklärungen Vajrayana, Lama Yeshe Gyamtso

mittwochs:

regulär **20 Uhr** Chenresig-Puja, Lama Dawa
letzter Mi **20 Uhr** Medizinbuddha-Puja, Lama Dawa

donnerstags:

regulär **18 Uhr** Studienkurs, Albrecht Frasch
regulär **19 Uhr** Metta-Meditation, Martina Weber
regulär **20 Uhr** Shine-Meditation, Lama Dawa

freitags (letzter Samstag im Monat, Lama Dawa)

20 Uhr Milarepa Tsok-Puja (Jan; März; Mai; Sept; Nov)
Mahakala-Puja (Feb; April; Juni; Aug; Okt)

sonntags:

regulär **10 Uhr** Grüne Tara-Puja, Lama Dawa

THEKSUM TASHI CHÖLING (TTC) Hamburg

Meditations- & Studienzentrum
Seiner Heiligkeit des
17. Gyalwa Karmapa



Tibetischer Buddhismus in Hamburg

www.meditationszentrum-ttc.de

Programm 2021



Seine Heiligkeit der 17. Karmapa Ogyen Trinley Dorje

Als spirituelles Oberhaupt der 900 Jahre alten Karma-Kagyü-Linie des tibetischen Buddhismus ist S.H. Karmapa einer der bedeutendsten geistigen Lehrer unserer Zeit. Seit seiner Flucht von Tibet nach Indien im Jahr 2000 ist er eine wichtige Schlüsselfigur im Erhalt der tibetischen Religion und Kultur. Neben den Aktivitäten als Lehrer beschäftigt sich er sich mit den gewaltigen Herausforderungen, die die heutige Welt mit sich bringt - beispielsweise in geschlechterfragen, in Fragen der Gerechtigkeit in der Lebensmittelindustrie, dem ausufernden Konsum und der aktuellen weltweisen Umweltkrisen.

Die Resident-Lamas seiner Heiligkeit Karmapa:



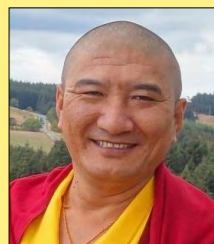
Lama K.D. Dawa



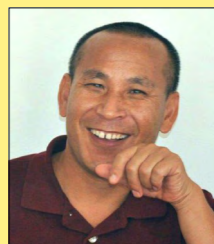
Lama Sonam Rabgye



Lama Kelzang Wangdi



Lama Kunga (Halscheid)



Lama Dorji (Dänemark)

Das Programm des Theksum Tashi Chöling (TTC) richtet sich an ein breites Publikum, sowohl an Einsteiger und Personen ohne Meditationserfahrung als auch an Menschen, die sich schon länger mit dem Buddhismus beschäftigen, selbst praktizieren oder sich als Buddhist begreifen.

Es finden unterschiedliche Veranstaltungen statt, wie Grundlagenkurse, Meditations-Kurse und Praxisangebote der Karma-Kagyü-Schule sowie auch anderer Schulen des tibetischen Buddhismus.

Kursangebote zu allgemeinen Themen wie zum Beispiel Stressbewältigung, Achtsamkeit, Entspannung, Körpertherapie oder buddhistische Psychologie runden das Repertoire ab.

Für die Kurse mit Gastlehrern schauen Sie bitte regelmäßig auf unsere Website www.meditationszentrum-ttc.de oder abonnieren Sie unseren **Newsletter** (mehr Infos hierzu ebenfalls auf der Website oder E-Mail an office@ttc-hamburg.de mit dem Stichwort „Newsletter“).

Die Lehrer unserer regelmäßig stattfindenden Kurse:



Martina Weber



Lama Yeshe Gyamtso



Albrecht Frasch



Sebastian Schroer



Matthias Albers

Einige Gastlehrer unseres Zentrums:



Sangye Nyenpa Rinpoche



Zurmang Gharwang Rinpoche



Ringu Tulku Rinpoche



Do Tulku Rinpoche



Lama Damchö Rinpoche



Lama Rinchen



Khenpo Namgyal



Lama Yeshe Udo Regel



Susanne Schefczyk



Arne Schelling



Das Theksum Tashi Chö Ling, abgekürzt **TTC**, ist eines der ältesten buddhistischen Zentren von Seiner Heiligkeit dem 17. Karmapa Ogyen Trinley Dorje in Europa. Es wurde

in den siebziger Jahren gegründet, als der 16. Gyalwa Karmapa den europäischen Kontinent das erste Mal besuchte. Seitdem haben viele große Meister der Karma Kagyü-Linie im TTC Belehrungen gegeben.

Das TTC vermietet einen Seminar-/Yogaraum

Wir vermieten einen schönen Seminarraum mit Holzboden, Stereoanlage, Matten und Meditationskissen. Die TTC-Küche, Garderobe, WCs und Dusche können mitgenutzt werden.

TTC-Büro:

Di, Fr 14:00-17:00 Uhr, Tel: 040-383238
(falls telefonisch nicht erreichbar, bitte E-Mail senden)

office@ttc-hamburg.de

www.meditationszentrum-ttc.de

Harkortstieg 4, 22765 Hamburg (Altona)

Spendenkonto:

Kontoinhaber: Tibet.Buddh.Rel.Gem. – TTC-HH

Hamburger Sparkasse

IBAN: DE34200505501327122477

BIC: HASPDEHHXXX

Verwendungszweck: Spende