



Acharya Lama Dawa, der Resident-Lama des TTC, wurde in Bhutan geboren. Er studierte in Rumtek/Sikkim Buddhistische Philosophie und absolvierte in Mirik, Indien ein traditionelles Drei-Jahres-Retreat. 2009 wurde Lama Dawa von S.H. Karmapa als Resident-Lama für das TTC-Hamburg entsandt.



Do Tulku wurde im Jahre 1985 in Südindien geboren. Im Alter von 17 Jahren wurde er von S.H. Sakya Tridzin als sechster Raktrul Tulku anerkannt. Sein elfjähriges Training in buddhistischer Philosophie, Meditation und Debatte absolvierte er mit dem Titel eines Acharya im Dzongzar Khyentse Chokyi Lodrö-Institut. Er erhielt Belehrungen, Übertragungen und Einweihungen von einigen der höchsten Lehrer unserer Zeit. Do Tulku Rinpoche wird für seine gelehrte, interaktive und oft unkonventionelle und humorvolle Art, mit der er die buddhistischen Lehren vermittelt, hoch geschätzt.



Lama Yeshe Gyamtso wurde in Hamburg geboren und nahm 1998 im TTC Zuflucht. Von 2000 bis 2020 lebte er in den USA, wo er zwei traditionelle 3-Jahres-Retreats bei seinem Lehrer Khenpo Karthar Rinpoche absolvierte. Heute lebt er – nach wie vor als Mönch – wieder in Deutschland.



Susanne Schefczyk ist im deutschsprachigen Raum eine der ersten namhaften Übersetzerinnen aus dem Tibetischen. Sie ist eine enge Schülerin von Khenpo Tshultrim Gyamtso Rinpoche und Trungram Gyaltrul Rinpoche. Sie gilt als Expertin für die Praxis des Chöd.



Martina Weber ist Schülerin von Tenga Rinpoche und absolvierte unter der spirituellen Leitung von Thrangü Rinpoche ein Drei-Jahres-Retreat, das sie fünf Jahre lang im Benchen Karma Kamsang-Zentrum in Gräbik/Polen vertiefte.



Matthias Albers ist seit 2006 Lehrer für gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg. Er arbeitet als Psychotherapeut, Coach, Taichi-Lehrer und Dozent für Kommunikationspsychologie & -Psychiatrie. Außerdem gibt er Empathie- und Resilienztrainings.



Albrecht Frasch ist buddhistisches Urgestein: Vor nahezu 40 Jahren hat an Khenpo Tshultrim Gyamtso Rinpoches Marpa Institut Tibetisch studiert und im Anschluß daran ein achtjähriges Studium an einer buddhistischen Universität absolviert. Seit nunmehr nahezu 20 Jahren kommentiert er im TTC-Hamburg wichtige Grundlagentexte.

Tibetischer Buddhismus in Hamburg

ursprüngliche Weisheit für die heutige Zeit



THEKSUM TASHI CHÖLING (TTC) Hamburg

Meditations- & Studienzentrum
Seiner Heiligkeit des 17. Gyalwa Karmapa
Ogyen Trinle Dorje

www.meditationszentrum-ttc.de
email: office@ttc-hamburg.de
Tel: 040 / 38 32 38 (Mo + Mi 09-14 Uhr)

Programm August - Dezember 2020

KURSE

August:

- 18. die vorbereitenden Übungen des Ngöndro mit Lama Dawa
- 28. Mahakala-Puja 20:00 Uhr mit Lama Dawa
- 29. das sieben Punkte-Geistestraining mit Lama Dawa

September:

- 5. das sieben Punkte-Geistestraining mit Lama Dawa
- 15. Ngöndro TTC
- 18.-20. Chöd-Kurs mit Susanne Schefczyk
- 25. Milarepa-Puja
- 26.-27. Madhyamakavatara mit Do Tulku (Übers. Arne Schelling)

Oktober:

- 3. das sieben Punkte-Geistestraining
- 20. Ngöndro
- 17.-18. gewaltfreie Kommunikation mit Matthias Albers
- 24. Metta-Meditation mit Martina Weber

November:

- 14. Metta-Meditation mit Martina Weber
- 17. Ngöndro
- 21. das sieben Punkte-Geistestraining mit Lama Dawa
- 30. Mahakala-Puja

Dezember:

- 12. Puja für Verstorbene mit Lama Dawa
- 26.-31. Guru Rinpoche-Retreat

KURSZEITEN UND EINTRITTSPREISE AN DEN WOCHENENDEN

Bitte orientieren Sie sich am Datum, auf welchen Wochentag die entsprechenden Kurse fallen. Detailliertere Informationen finden sie auf unserer Website!

Kurszeiten Kurs Freitag bis Sonntag:

Freitag: 20:00 Uhr

Samstag: 11/15/17:00 Uhr

Sonntag: 11/15:00 Uhr

Eintritt Kurs Samstag:

Pro Veranstaltung: 14,- €, erm. 11,- €,

Prem.-FK 8,- €

Ganzer Kurs: 50,- €, erm. 44,- €,

Prem.-FK 32,- €

Eintritt Kurs Samstag bis Sonntag:

Pro Veranstaltung: 14,- €, erm. 11,- €,

Prem.-FK 8,- €

Ganzer Kurs: 65,- €, erm. 55,- €,

Prem.-FK 40,- €

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

Die regelmäßigen Veranstaltungen sind kostenlos. Spenden sind jedoch sehr willkommen, da der Unterhalt eines Zentrums viel Geld erfordert. Die regelmäßigen Veranstaltungen fallen bei Kursen aus.

MONTAGS:

19:00 Einführung in die Meditation
Sebastian Schroer

DIENSTAGS:

2.+4./Mon. **19:00** Erklärungen zur Vajrayana-Praxis/Lama Yeshe Gyamtso

3./Monat **19:00** Ngöndro-Praxis

MITTWOCHS:

20:00 Chenresig-Puja / Lama Dawa
letzter/M. **20:00** Medizinbuddha-Puja, Lama Dawa

DONNERSTAGS:

18:00 Studienkurs, Albrecht Frasch
20:00 Shine-Meditation, Lama Dawa

FREITAGS:

letzter Fr. **20:00** Mahakala Puja / Lama Dawa
Aug.+ Okt.

letzter Fr. **20:00** Milarepa-Puja / Lama Dawa
Sept.+ Nov.

SONNTAGS:

10:00 Grüne Tara-Puja / Lama Dawa